



СИЛА ТРЕХ СВОБОД

Любовь к себе

Вы любите себя? Нет, речь не только о теле. СЕБЯ?

Вы поступаете в согласии со своими истинными желаниями, принципами?

Что вы можете назвать ежедневными поступками подтверждающими намерение любить себя?

Обычно, люди затрудняются сразу ответить на этот вопрос. Но зато, точно понимают, когда себя не любят.

Итак вы себя не любите:

- Когда себе вредите намеренно, нарушаете меру в выпивке, еде и так далее.
- Расходуйте свои силы и время, заходя в резерв.
- Когда идете на компромисс с собой, поступаете в угоду кому-то, а не как вам велит ваше сердце.
- Не цените свое время, свои услуги, себя.
- Соглашаетесь, принося себя в жертву на то, что бесплатно не хотите делать, делаете за деньги.
- Соглашаетесь из-за обстоятельств и других людей, а не по своей воле.
- Живете не там где хотите, не с теми с кем хотите и работаете, занимаетесь не тем чем хотите.
- Каждый раз когда вы себя не любите **ВЫ ЛИШАЕТЕ СЕБЯ СВОБОДЫ ВЫБОРА!**

Поэтому, главное в любви к себе - это свободный выбор вашей души, голос сердца!

КАРМИЧЕСКАЯ (генетическая) СИЛА ЛЮБВИ.

Наша душа набирает опыт и учиться любить не одну жизнь, а из воплощение в воплощение. Понятно, не все преуспели в этом вопросе одинаково.

Некоторые души преуспели в убийстве любви, ведь чтобы убить человека нужно убить любовь к человеку. Так убийство людей, это убийство любви. И совсем не является убийством любви не ответить взаимностью на чувство другого! Если ты не испытываешь ответных чувств твоей вины нет. Просто глумится и издеваться, манипулировать и врать не нужно, это нарушение законов Жизни, это **осознанный** вред. Намеренно или безответственно отнестись к божьему дару беременности и убить

ребенка, когда душа подселилась, после 40 дней со дня зачатия, это убийство любви.

Ну, так как люди не боги и пришли в этот мир учиться, они могут делать ошибки, исправлять их. Но многие даже на своих не учатся...

Поэтому Мудрая Вселенная дарует нам АВАНСИРОВАННУЮ, ОБЯЗАТЕЛЬНУЮ СИЛУ ЛЮБВИ! СВОЮ СИЛУ, ВСЕЛЕНСКУЮ! Чтобы родители заботились о потомстве, чтобы не бросали родителей, стариков, находили любовь и дружбу.

Так, в первой части жизни, в обязательной программе мы имеем АВАНС ВСЕЛЕНСКОЙ ЛЮБВИ! И если у души есть собственная сила, опыт, она умеет ЛЮБИТЬ, то по окончании аванса она вновь стремится увеличить свой опыт умения ЛЮБИТЬ и учится уже ЛЮБИТЬ СОЗНАТЕЛЬНО. Как мы с вами.

А если опыта мало то, бывает, даже авансированной силы не достаточно и люди не заботятся о близких и потомстве, не гуманны и не умеют дружить в принципе. Эти понятия и духовные принципы у них отсутствуют.

И так: ОСОЗНАННАЯ ЛЮБОВЬ начитается с приватизации СВОБОДЫ!

Свобода страны, человека, защита его прав. Именно этот опыт завоевывало человечество веками, сражаясь за главную свободу БЫТЬ ЧЕЛОВЕКОМ свободным, а не пленным, рабом.

Именно этот принцип лежит в основе конституций всех стран и народов. Человечество в своем большинстве продвинулось в этом опыте, поэтому рабство и плен всем понятны и устранены. Люди гибли завоевывая свободы для своих стран и народов, освобождая свои миры от войн и захватчиков. И все во имя Свобод, которые мы сейчас имеем. Душа народа сдавала и успешно сдала экзамен за свою свободу и независимость.

Но существует еще главный ПЛЕН, который так не называют, но от этого его смысл и итог не меняется. Это плен, в котором Душа лишена СВОБОДЫ для реализации своих основных задач.

Это плен, в который люди попадают добровольно. Это клетка, модель, условия, ограничения которые себе выдумали люди или выдумали те, кто **владеет** этими клетками.

Это может быть: нелюбимая работа, долговые обязательства, опостылевшие связи и отношения, да что угодно! Социум и его модели предлагают нам разные клетки, от ярма на все жизнь, до золотой клетки в которой все условия для безбедного будущего.

Души пробудившиеся поняли это и хотят на свободу понимая, что в «клетке» нет РЕАЛИЗАЦИИ! Помните слова знаменитой песни: «Зачем птице крылья, если в клетке жить?»

Крылья - символ духовной свободы и реализации. Именно со свободы, начинается все самое лучшее, это - старт ИЗМЕНЕНИЙ для пути к ДОСТИЖЕНИЯМ!

Если мы решили обрести опыт и научиться любить осознанно, то свобода и независимость, для возможности проявить свой потенциал, просто необходима нашей душе.

НЕТ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ И ПРЕПЯТСТВИЙ СИЛЬНЕЕ, ЧЕМ ВАШ ИСТИННЫЙ СВОБОДНЫЙ, УМЕЮЩИЙ ЛЮБИТЬ СЕБЯ ДУХ!
Он справиться с любыми преградами.

ИМЕННО, СВОБОДА ДУХА ДАРУЕТ СИЛУ И ЭНЕРГИЮ, А УМ, МОЗГ ИЩЕТ ВОМОЖНОСТИ НЕ СДАТЬСЯ В ПЛЕН ОБСТАЯТЕЛЬСТВАМ И НЕ ПОТЕРЯТЬ СЕБЯ!

Все те люди, которые сдались, были сломлены или переступили через свои принципы (самих себя) делали не то, что они любят и жили ни с теми людьми, кого любят и "дружили" с теми, которых бы **добровольно** не выбрали сердцем. **ОНИ ПРОСТО СДАЛИСЬ!**

Испугались, не верили (отсутствие доверия), разочаровались (обиды), поэтому не было сил и не "включили мозги", чтобы **УВИДЕТЬ, НАЙТИ ВЫХОД!**

Помните! Выход есть всегда! Даже самые сложные задачи, предусматривают имеющиеся решения. Только если в себя не поверить и утратить веру в помощь Вселенной, людей, то проще кажется сдаться. Но это не так. Дух **СИЛЬНЕЕ** материи, он первичен и в модели устройства этого мира всегда есть матрица решения в пользу Духа.

Главное принять систему координат этого мира и понять: смыслом жизни не является **МУЧИТЬСЯ** или **БЫТЬ ЖЕРТВОЙ И СТРАДАТЬ!**

СМЫСЛОМ - ЯВЛЯЕТСЯ ПОДВИГ ДУХА!

И нужно и возможно найти **ВОЗМОЖНОСТИ**, что бы не сдаться и сделать выбор в пользу свободы **ДУХА** и своих **истинных** принципов и задач.

Я не говорю, что это просто. Иисус Христос и Жанна д'Арк и много известных духовных лидеров и обычных людей принесли в жертву физические жизни и тела ради свободы Духа и принципов, чтобы научить нас первичности духа и своих принципов, научить не бояться материальных и социальных потерь и сдать свои экзамены для обретения истиной Свободы.

ИСТИННАЯ ЦЕННОСТЬ - ЭТО ПОБЕДА СВОБОДНОЙ ДУШИ, СПОСОБНОЙ РАДИ ЛЮБВИ К СЕБЕ ИЛИ ДРУГИМ ВЫЙТИ ИЗ ПЛЕНА ОБСТЯТЕЛЬСТВ И ОГРАНИЧЕНИЙ, ВОССТАТЬ, СЛОМАТЬ КЛЕТКИ И ОКОВЫ МАТЕРИИ (даже ценой потери

физического тела) **ВО ИМЯ ИСТИНЫ, СВОБОДЫ И ПРОРЫВА, ПОБЕДЫ ДУХА!**

Не научившись любить себя, ценить свои силы, время, отстаивать свои духовные принципы и свободы личности, мы не сможем научиться **ЛЮБИТЬ ПО-НАСТОЯЩЕМУ** никого и ничего!

Ведь истинная **ЛЮБОВЬ** – Это **СВОБОДА!**

СВОБОДА ДУХОВНОГО ВЫБОРА – ЭТО ГЛАВНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ РЕАЛИЗАЦИИ!

Со свободы «0», со Старта, начинается весь плюсовой диапазон.

Любовь жертвы, пленника - это, сначала, **ЛЮБОВЬ И ОСОЗНАНИЕ СВОБОДЫ!** И нет ничего **ВАЖНЕЕ ЭТОГО!**

А любовь **Свободного Человека** – это чистая вибрация, безусловность отдачи.

Нет лжи, компромисса, выгоды и так далее.

Ведь, если вы **МОЖЕТЕ СВОБОДНО ВЫБРАТЬ**, от всего сердца, тогда не нужно «сдаваться» в плен людям и обстоятельствам.

Каков будет ваш выбор?

Сделать свой выбор (по любому вопросу) своим **СВОБОДНЫМ ДУХОМ**, в согласии со своими желаниями и принципами - **УЖЕ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ!**

А отстоять, защитить и так **ПОСТУПИТЬ И ПОСТУПАТЬ ОТНЫНЕ – ЭТО ДУХОВНАЯ И ЛИЧНОСТНАЯ ПОБЕДА, ПОДВИГ ВО ИМЯ СВОБОДЫ ДУХА И ЛЮБВИ!**

Определитесь со своей свободой выбора.

- ВЫ ЖИВЕТЕ ТАМ, ГДЕ ХОТИТЕ? (Страна? Дом? Квартира?).
- Вы живете С ТЕМ, С КЕМ ХОТИТЕ? (состав участников семьи).
- ВЫ ЗАНИМАТЕСЬ ТЕМ, ЧЕМ ХОТИТЕ? (Работа? Деятельность?)

ЛЮБИТЬ СЕБЯ - ЭТО СОХРАНЕНИЕ ЭТИХ ТРЕХ СВОБОД.

МОЯ СВОБОДА ВЫБОРА ВАЖНЕЕ ВСЕГО!

Я ЛЮБЛЮ ТО, ЧЕМ ЗАНИМАЮСЬ, ЛЮБЛЮ ТОГО, ТЕХ С КЕМ ЖИВУ, и ЛЮБЛЮ МЕСТО, СРЕДУ в которой живу.

Если что - то не совпадает, нужно поставить цель изменить это и идти к этой цели. Искать любые возможности, чтобы наладить это, а не искать причины бездействовать.

Возможны и нужны изменения. Можно поменять состав семьи, друга или любимого, страну или деятельность.

НО ПРИНЦИП ТРЕХ СВОБОД ОСТАЕТСЯ!

Если Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ, ТО СВОБОДА МОЕГО ВЫБОРА - ДОМИНАНТА.

Я (по любой причине) могу решить, что больше не люблю человека, страну, деятельность.

Тогда поставлю цель и СВОБОДНЫМ ВЫБОРОМ обрету того человека, работу, страну, дом и буду делать все, чтобы осуществить эти изменения.

В итоге, мы должны быть в пути к этим целям или уже обрести желаемые достижения и тогда, лишь, улучшать качество жизни: меньше работать, больше зарабатывать, иметь большую квартиру и дом. Улучшать качество можно бесконечно.

Конечно, качество жизни, в каких условиях, сколько времени и за какую зарплату - это тоже важно.

НО СНАЧАЛА ОСНОВНЫЕ СВОБОДЫ!

С КЕМ? ГДЕ? ЧТО ДЕЛАТЬ? (чем быть максимально полезными себе и этому миру?)

ЛЮБИТЬ СЕБЯ – это создать себе возможности наполнить свою жизнь в большей мере тем, что вы **ЛЮБИТЕ**.

Заниматься **ЛЮБИМОЙ** работой, деятельностью, жить с теми, кого **ВЫ ЛЮБИТЕ** и кто **ЛЮБИТ** вас, дружить и общаться, преимущественно, с теми, кто действительно является вашими Родственными Душами!

Не идти на компромиссы в главном - в духовных принципах!

Не соглашаться в угоду другим, выгоде, обстоятельствам, теряя себя, свою душу, свою мечту.

Обстоятельства и события создают люди. А сильные люди, подтверждающие своими поступками, подвигами духовный выбор способны не только создать и изменить любые обстоятельства, они способны вокруг себя создать всю реальность своей **НОВОЙ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!**

И это начинается здесь и сейчас, с **ЛЮБВИ К СЕБЕ!**

Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ! Я ЛЮБЛЮ СЕБЯ НАСТОЛЬКО, ЧТО МОГУ ПОДЕЛИТЬСЯ ЭТОЙ ЛЮБОВЬЮ СО ВСЕМ МИРОМ!!!

Это замечательная аффирмация Луизы Хей (женщины, совершившей подвиг духа над материей, научившись любить себя, победила рак и стала успешным психологом и помогла тысячам людям в мире), пусть станет вашим девизом и поможет научиться

ЛЮБИТЬ СЕБЯ, и помочь потом другим обрести для себя эту истину.

ЛЮБИТЕ СЕБЯ! УЧИТЕСЬ ЛЮБИТЬ СЕБЯ ЕЖЕДНЕВНО!

НЕТ, не жалеете себя - это минусовая эмоция.

НЕ просто балуйте мелочами, этого мало!

СДЕЛАЙТЕ ГЛАВНЫЙ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ СЕБЯ!
ОТСТАИВАЙТЕ ГЛАВНЫЕ **СВОИ СВОБОДЫ И ПРИНЦИПЫ**,
НЕ ИДИТЕ НА КОМПРОМИСС С САМИМ СОБОЙ! ЭТО
НЕПРИЕМЛЕМО!

Если что - то не хотите делать бесплатно, не делайте это и за деньги!

НЕТ КОМПРОМИССА И БАРТЕРА В ГЛАВНОМ!

НЕ ПОСТУПАЙТЕ ПРОТИВ СЕБЯ, НАЗЛО СЕБЕ И НЕ ВО
БЛАГО СЕБЕ! ИМЕННО ТАК ЧЕЛОВЕК ПРОДАЕТ ДУШУ И
ТЕРЯЕТ СЕБЯ!

Именно ЭТО НЕ ЛЮБОВЬ К СЕБЕ, ПРЕДАТЕЛЬСТВО СЕБЯ!
ГЛАВНОЕ ФИАСКО (ПОРАЖЕНИЕ) ВСЕГО ВАШЕГО
ВОПЛОЩЕНИЯ!

Этот Курс, каждое занятие, как каждый шаг К ИСТИННОЙ
СВОБОДЕ ДУХА, каждая фраза, слово, энергия дарует силы и
«включает» вас на главный подвиг, во имя ЛЮБВИ, сначала к себе,
а затем обретение Родственной Души, счастья и реализации!

Тест «Что я люблю делать и что я делаю?» поможет научиться
любить и ценить себя больше.

Ваша Жанна Нагорная. [Академия LifeTop](#)